



仁濟醫院
靚次伯紀念中學

二十周年紀念特刊

同心同行同進步
創意創建創新猷

一切成就
皆因造就



成就， 源於造就

成就，不限於學業成績
成就，可以在多方面展現

善於跳的，靚中讓你跳得更高
善於跑的，靚中讓你跑得更快

花式跳繩、龍舟競渡
舞動大龍、文藝創作
動靜不同，旨趣有別
靚中學生卻都能獨當一面，精彩一番

只因靚中確信
成就，源於造就



傳統的文化活動
注入現代的競賽元素
令划龍舟在靚中札根發展
成就無與倫比



同舟共濟 槳起槳落
汗水 拼勁
齊心向前
划出成就 划出未來

第六屆香港室內龍舟錦標賽
團體混合接力中學組 冠軍





舞龍是靚中另一既承接傳統
而又賦予現代競賽元素的課外活動

社區獻藝，與眾同樂



巨龍舞動靈巧
盡顯隊員
敢於挑戰難度
合作無間

2015第六屆全港公開技能舞龍錦標賽

青年組——全場總冠軍

青年組（競速舞龍）——冠軍 青年組（障礙舞龍）——亞軍

2016第十七屆全港公開夜光龍競標賽

公開組 季軍

（以郭氏功夫金龍醒獅團少龍隊為隊名）





花式跳繩
代代相傳 成就輝煌







多年發展 孕育出不少代表香港 參賽的精英運動員

全港學界跳繩比賽2016

中學男子組總成績 全場總冠軍

本校跳繩隊獲

中學男子組 2分鐘8人大繩比賽 金牌

中學男子組 1分鐘三人交互繩速度 金牌

中學男子組 1分鐘三人交互繩花式 銀牌

中學男子組 連續二重跳

銀牌 5A 陳嘉俊 銅牌 5A 葉文權

中學男子組 45秒個人花式

銅牌 6A 徐英枏

中學男子組 2分鐘耐力跳比賽

銅牌 6A 徐英枏



靚中重視寫作訓練 尤以創作方面有突出表現



2014-2015年度中國中學生作文大賽 高中組金獎 6E 柳家怡
 第五屆香港青少年科幻小說創作大賽 冠軍 6D 張浩
 中學生讀書隨筆寫作比賽 一等獎 4A 姜鈞淳



電話：2702 9033

傳真：2702 1170

地址：將軍澳毓雅里十號

網址：<http://www.lcp.edu.hk>

電郵：lcp-mail@lcp.mysch.net

Yan Chai Hospital
Lan Chi Pat Memorial Secondary School
20th Anniversary

