

 校長有情

津中樂道

## 父母身教

劉世蒼

我在乘坐公共交通工具時，總看見鄰座父母與子女大多以手機作消遣，甚少看到家長與子女互動交流或傾談，往往各自各精彩地把弄手機。看到此情景，不禁令我感到慨歎，同時也很懷念昔日童年既簡單且快樂的淳樸生活。

為何現今親子關係變得這樣疏離，沒有以前樂也融融、談笑風生的融洽景象呢？

現今家長過度溺愛孩子，培養出孩子「衣來伸手，飯來張口」的「舒適」生活。往往導致現今青少年過分依賴父母及失去基本能力的訓練。

教育局今年3月向每間公營及直資中學發放一筆過20萬元家長教育的津貼，看來家長教育是

非常重要。其實有些我們兒時的舊玩意也不用花費太多，「90後」的新手家長也可學習，利用以下簡單的民間小玩意來增進親子關係。

不過，父母首先應該以身教，在上述環境棄用手机，主動跟子女溝通，才能動動手指、親親肌膚、拖拖小手、玩玩遊戲，例如：「小明、小明、小小明」、「鬥快揪母指」、「猜包剪揀」等等，毋須任何道具，隨時隨地也可以與子女一同玩耍。

外出逛街時也可帶備一些小工具，例如紙、筆等等，來進行「東南西北」摺紙遊戲，甚至拋小豆袋、挑竹籤、下棋(蘋果棋、波子棋、鬥獸

棋、黑白棋等等)也很方便，既益智又可訓練小朋友的耐性、毅力、專注力和手腦協調，更可增進親子感情。父母又可以和子女畫畫圖、猜猜字、估謎語、用橡筋小繩玩遊戲，若父母不懂如何玩，也可跟子女一同研究，加深彼此關係。

只要家長能以身教，為子女展示良好榜樣的重要元素，抽出時間與子女共度快樂的童年，定能有助培養孩子正向地成長。通過這些小遊戲，能培養孩子的體育精神、溝通能力、創造力、解難能力等等的共通能力。那麼作為父母，你會選擇以身作則與孩子一同學習和遊戲，還是以手機代勞呢？

本欄由香港津貼中學議會校長撰寫；本文作者為仁濟醫院靚次伯紀念中學校長。