



學 校：仁濟醫院靚次伯紀念中學
學 生：姜鈞淳 中二
指導老師：洪詠儀老師

優異

擁有一個和諧家庭，就如在寒風凜冽的冬天裡捧著一杯暖烘烘的水。它，慰藉你的心靈，讓疲憊的心安穩棲息；它，成為你溫暖的避風港。可是，构建和谐家庭並不是輕而易舉的事，它需要每一位家庭成員一點一滴地用心經營。

學會諒解。諒解是營造和諧氛圍的首要因素，它就像一座橋樑，連接彼此的心靈。我們正享受父母的照顧，但只要稍不合意，就會抱怨父母的疏忽，甚至鬧脾氣。可我們並不知道父母會因為我們的一句話而感到傷心、自責。我們一味苛求，有理解過父母的用心嗎？有想過父母為了讓我們有更好的生活而辛勤工作嗎？父母總是望子成龍，難免對孩子的一言一行都管得非常嚴格，有想到孩子會反感嗎？家長都經歷過年少時期，應該可以體會年少的無知，如果能原諒孩子的懵懂，保留孩子的自由空間，必能對孩子的成長瞭解更多。父母要給兒女樹立一個好榜樣，夫妻間要互相包容，同甘共苦。兄弟姐妹間的性向、能力不同，要珍惜緣分，互助互讓。身為家中的一員，應站在家人的角度思考問題，換位思考就是解決矛盾最好的方法。理解越多，感悟越深，寬容也隨之而增；這時，諒解就是綿綿春雨，滋潤我們枯燥的心靈，為家庭增添勃勃生機。

學會溝通。溝通是和諧家庭的支柱，是達致諒解的階梯。溝通就像一團火焰，可迅速融化矛盾的堅冰。家人之間容易產生隔閡，對此我們不能否認，更不能漠視，積極的做法就是從中架起溝通的橋樑，敞開心扉，交流內心的真實想法，共享生活中的酸甜苦辣。很多人在爭執發生時，只會採取強硬的態度頂撞，或採取不鹹不淡的「冷戰」政策，對家人的傷害便由此而生。與家人何必過於計較呢？靜下心來，吸一口氣，再認真想想！其實很多時候，你的一句歉疚語或俏皮語，就能把爭執化為一股暖流，中國有句俗語：「家和人和萬事和。」正是如此！



哲學家蘭尼說：「一個和諧美滿的家庭猶如沙漠中的甘泉，湧出寧謐與安慰，可讓您洗心滌慮，怡情悅性。」是的！學會諒解，便多了一份關愛與寬容；學會溝通，便多了一份尊重與信任。

撫心自問，我是否已做到呢？我不禁放下筆桿，陷入深思與反省中……

■ 學生的話

光陰似箭，往事如煙。我嘗試用文字把自己的所遇所感記錄下來，為多年後的今天留下一個回憶。寫作，是我生活中不可缺少的一部分，更是我青春故事的延續！故此，我將永不停歇，把自己的想法、經歷化作文辭。

看見題目，便聯想起家庭生活的點點滴滴，這也使我深思和諧家庭的營造方法。我希望通過作品，帶出當中要訣。

■ 導師的話

文章嘗用各生動貼切的比喻，帶出締造和諧家庭的重要元素。行文流暢、動人，令人印象深刻。

建議學生多閱讀，從多方面吸納知識，開拓眼界，令作品更進一步。

■ 評審的話

結構清晰，以家庭成員身份去提出建立和諧家庭的辦法。