

參賽組別：2014-2015 中國中學生作文大賽(香港賽區)初中組

參賽學校：仁濟醫院靚次伯紀念中學

參賽學生：中一甲 周泓亦

指導教師：莊幼玉老師

題目：1. 我為自己點個讚

點讚這個詞對這個科技發達的 21 世紀的我們來說可能已經是耳熟能詳了，這是一種較流行的網絡語言，它代表人們對一種事物的喜愛與贊同。那我們為何不給自己點個讚，表達對自己的贊同和喜愛？

人有悲歡離合，月有陰晴圓缺，世界上的萬物沒有一件是十全十美的。人亦是如此，有優點和缺點，但是我們要學會取所長，避所短，盡量發揚自己的閃亮點，在適當的時候給自己鼓勵自己。

世界上有很多例子是自己激勵自己，自己為自己喝彩，給自己一個讚肯定自己，最後獲得成功的例子。例如著名的美國總統林肯：連續八次競選八次都失敗了，兩次精神崩潰，但是他自己並沒有放棄，而是堅持不懈，給自己點個讚激勵自己，為自己喝彩，給自己力量，最後終於在 51 歲的時候，成功的當選了美國總統，而且成為了美國歷史上最偉大的總統之一，正可謂是印證了那句老話：“世上無難事，只怕有心人。”世界上沒有什麼是做不到，缺少的只是一顆堅持不懈的心和一種自我激勵，鼓勵的精神。南丁格爾又是另一個例子：她不顧家人的反對，執意去當護士，自己鼓勵自己，堅持自己是對的，當然這種堅持並不是盲目的堅持，而是她自己是真的覺得這件事有意義，值得自己去做，並且能幫助他人。她就這樣努力著，最後成為最偉大的護士。像這樣那樣的例子還有很多，他們都是有一顆堅持不懈的心和一種“給自己點讚”的精神，具備這些條件後才獲得的最後成功。

如果你以為這種“給自己點讚”的精神只適用於那些偉大出名的人你就錯了，這種精神同樣適用於我們這些平常人。

其實，在日常生活中我們也可以經常自己給自己點個讚，譬如每天早上起床，刷牙的時候，望著鏡中的自己對自己說：今天我一定做得更好。用這樣的方法去肯定和讚賞自己，鼓勵自己今天一定要比昨天做的更好，每天都要進步一點點，試想一下如果一個人每天都這樣往好的方面進步一點點，那麼一年之後，那些每天的一點點進步就一下子變成了一大步，那麼可想而知，這樣日積月累，終究有一天會獲得成功。

也許你並不是太聰明，但你仍有自己的想法，有自己的天才之處；也許你並不是很努力，但是你仍然會為你自己的夢想去奮鬥；也許你並不活潑，但是你的文靜會給人留下深刻的印象。找出自己的過人之處，給自己一個讚，終有一日，不再是你自己給你一個讚了，其他人都會因為你的過人之處而給你一個讚。

如果說人生是條船，那給自己一個讚就是一陣順帆風；如果說人生是一本書，那給自己一個讚就是書中最精彩的那一部分；如果說人生是一道彩虹，拿給自己一個讚就是最靚麗的紅。

今天，你給自己點讚了嗎？