

仁濟醫院靚次伯紀念中學

旅行安全須知

由學校舉辦的全校旅行，是一項戶外的群體活動，大家都可以利用這個機會到郊野遊玩，舒展筋骨，享受大自然的樂趣。開心遊玩之餘，要小心照顧自己及他人的安全，才不致樂極生悲。下列幾項提要是十分值得同學們留意的。

一、衣著及裝備方面：

1. 穿著運動鞋，可以減少在沙地上滑倒的機會。
2. 出門旅行前應留意天氣及注意天文台的天氣預測，若有下雨跡象，應攜帶雨具，又或天氣可能會突然轉涼，應帶備合適外衣，避免著涼。
3. 若有攜帶燒烤叉者，應小心以厚紙皮包妥尖端部份，避免發生意外。
4. 不可攜帶或飲用含酒精成份的飲品，因為此類飲品，對發育中的青少年身體有害無益。
5. 帶備足夠的食水及乾糧，避免因飢渴而產生虛脫的現象。
6. 學生如安排燒烤活動，應先瞭解及學習生火程序，切勿攜帶及使用易燃液體，以策安全。
7. 為確保得到適當照顧，學生於旅行期間不得擅自更換或加穿非學校規定服裝。

二、遊玩時須知事項：

1. 不可游泳，或在溪流、水坑中捕捉魚蝦，因為此舉容易被玻璃碎片等尖銳物品刺傷腳部或失足扭傷。
2. 不可拋擲石塊，以防擲傷別人，或可能引致的嚴重後果。
3. 不可在公路上踏單車，以免遭遇交通意外。
4. 各項球類之玩耍應小心進行，應盡量避免在馬路旁玩耍，或騷擾到其他同學。
5. 不可離群亂闖，獨自尋幽探秘，因為若有意外發生，便得不到別人的協助及即時的照顧。
6. 不可亂觸蜂巢或洞穴，以免被蜂針螫或蛇咬。
7. 若有任何意外或問題發生，應立即報告在附近之師長，以便作出適當之處理。