

愛心曲奇義賣、第二十三屆陸運會、中一課後功課輔導班、中一級生涯規劃工作坊(二) - 「你想校園生活」、拍攝班相及畢業相、旅行日事宜、中學生心肺復蘇及急救訓練計劃、明日領袖義工計劃之送暖行動及學校起動計劃 - 『生涯規劃日』(活動時間更新)通告

敬啟者：

以下事項，希為垂注：

(一) 愛心曲奇義賣

本校辦學團體仁濟醫院因應社會需求，提供醫療、教育及社會服務。茲為各服務基金籌募經費，推出「愛心曲奇」為「仁濟緊急援助基金」慈善義賣，認購詳情請見回條；曲奇除可送禮自奉外，亦可同時為社會上的不幸人士送上點點關懷。家長認購請填妥回條及連所需費用著 貴子弟交班主任辦理。事屬善舉，敬祈鼎力支持，無任感荷。

(二) 第二十三屆陸運會

本校將於十二月二日(星期一)及十二月三日(星期二)假西貢鄧肇堅運動場舉行第二十三屆陸運會。

甲、出席陸運會

陸運會兩天為學校上課天，全校中一至中六學生均須出席；學生如因病缺席須於當天八時前由家長致電學校告假，學生則在復課日將告假信及醫生紙交班主任辦理。學生不得無故缺席，否則當曠課論。

乙、參加陸運會比賽須注意事項

學生參加陸運會各項競賽，純屬自願性質，惟應衡量本身體能與技術能否應付參賽項目，並須先得家長同意，始准參加比賽。 貴子弟現已報名參與部份項目，請囑咐 貴子弟遵守所有安全措施，茲附上有關「陸運會安全須知」資料以備參考，務請細閱附件一甲項，並請簽署回條。

丙、陸運會時間及交通安排

學生須於上述兩天上午八時零五分前到達西貢鄧肇堅運動場。為照顧中一低年級學生，本校安排旅遊車接送學生。其他級別學生可自行乘搭公共交通工具前往會場，茲附上運動場位置圖及公共交通工具資料(附件一乙項) 以供參考。

十二月二日(星期一)陸運會完結時間約為下午十二時三十分(故當天除中一級外，不設午膳安排)，十二月三日(星期二)完結時間約為四時三十分，不乘搭旅遊車的學生將於會場解散。

中一級學生須於陸運會兩天上午七時四十五分返抵學校，乘坐旅遊車前往運動場，於第一天活動完畢後乘搭旅遊車返抵學校午膳，午膳後會安排啦啦隊訓練，至下午三時三十分完結解散。兩天車費合共二十元。(符合學生活動支援津貼資助條件的學生，車費將由此津貼資助，請參考本通告第(二)項。)

丁、午膳(十二月三日)

中五及中六級學生可出外午膳，其他級別學生午膳將於運動場內進行，學生可自備午膳和食水，亦可通過學校代訂午餐，每個餐盒二十元(不包括飲品)、二十六元(包括飲品)，詳情請見附件一丙項。因學生人數眾多，場館未能提供餐盒給沒有預訂午餐的學生現場購買，如家長選擇不預訂午餐，務請提醒學生自備午膳和食水。

戊、服裝

學生須穿著全套冬季運動服出席陸運會。

己、陸運會翌日

十二月四日(星期三)為陸運會翌日假期。

(三) 中一課後功課輔導班

中一功課輔導班的目的是讓學生在有老師指導的環境中完成功課，鞏固他們的學業基礎，學生在功課上遇有疑難可即時向老師請教。二零一九年十二月中一功課輔導班日期見下表，中一級學生必須出席；如中二及中三家長欲 貴子弟留校做功課及溫習至下午5時，可選擇出席功課輔導班，請於回條中註明，以便安排。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
十二月	<del>2</del>	○	<del>3</del>	○	<del>4</del>
	9	✓	10	✓	11
	16	✓	17	✓	18
	<del>23</del>	○	<del>24</del>	○	<del>25</del>
	<del>30</del>	○	<del>31</del>	○	

✓：所有中一級學生均須出席

○：因12月2、3日為陸運會，4日為陸運會補假，5日為中一訓育講座，12日為中一級生涯規劃 工作坊(二)，20日為聖誕聯歡會，23至31日為聖誕節假期，故當天不設功課輔導班。

(四) 中一級生涯規劃工作坊(二) - 「你想校園生活」

日期：十二月十二日(星期四)

時間：下午四時正

地點：中一班房

負責機構：浸信會愛羣社會服務處

放學時間：下午五時正

\*\*\*所有中一級學生均須出席

(五) 拍攝班相及畢業相

十二月十日(星期二)將會全校拍攝班相及中六級畢業相。

為配合拍攝工作，是日中六級不設補課，中六級各班的放學時間為下午四時三十分。

(六) 旅行日事宜

十一月二十二日(星期五)為本校旅行日，師生旅行能讓學生有機會接觸大自然，舒展身心，增進感情。隨函附上旅行安全須知，敬請閱覽。旅行日當天為學校上課天，全校學生均須出席；學生如因病缺席須於當天八時前由家長致電學校告假，學生則在復課日將告假信及醫生紙交班主任辦理。學生不得無故缺席。各級之旅行安排如下：

級別/班別	旅行地點	集合及解散地點	集合時間	解散時間	交通費
中一級	大潭童軍中心	本校	上午 8 時 05 分	下午 6 時	不適用
中二級	大尾篤	本校	上午 8 時 15 分	下午 3 時	旅遊車費\$30
中三級	北潭涌	本校	上午 8 時 15 分	下午 3 時	旅遊車費\$30
中四甲	赤柱	西灣河港鐵站轉乘 14 號巴士	上午 8 時 15 分	下午 3 時 45 分	自備交通費
中四乙	赤柱	西灣河港鐵站轉乘 14 號巴士	上午 8 時 15 分	下午 3 時 45 分	自備交通費
中四丙	石澳	筲箕灣港鐵站轉乘 9 號巴士	上午 8 時 15 分	下午 3 時 45 分	自備交通費
中五甲	長洲	中環(五號碼頭)	上午 8 時 15 分	下午 3 時 45 分	自備交通費
中五乙	梅窩	中環(六號碼頭)	上午 8 時 15 分	下午 3 時 45 分	自備交通費
中五丙	赤柱	西灣河港鐵站轉乘 14 號巴士	上午 8 時 15 分	下午 3 時 45 分	自備交通費
中六甲	獅子山公園	樂富港鐵站 A 出口	上午 8 時 15 分	下午 3 時 45 分	自備交通費
中六乙	石澳	筲箕灣港鐵站轉乘 9 號巴士	上午 8 時 15 分	下午 3 時 45 分	自備交通費
中六丙	石澳	筲箕灣港鐵站轉乘 9 號巴士	上午 8 時 15 分	下午 3 時 45 分	自備交通費

凡於本校乘坐旅遊車出發的學生須於十一月十二日(星期二)把車費交班主任辦理。

(七) 中學生心肺復蘇及急救訓練計劃

為了培訓學生的急救技巧及豐富其其他學習經歷，本校與醫療輔助隊(AMS)合辦以下計劃，詳情如下：

日期：21/11/2019(星期四)

時間：9:00a.m.-5:00p.m.

對象：中三全級學生

備註：學生當天須穿著運動校服上課。

若有查詢，請聯絡張國文副校長。

(八) 明日領袖義工計劃之送暖行動

本校將於 12 月初舉辦送暖行動，由校內學生、老師及邀請家長擔任義工，在社區上有需要的長者家庭，並且送上福袋，將溫暖送上，讓學生能體會關懷弱勢社群，建立同理心，並發揚關心社群的精神。現誠邀各位家長踴躍參與以下活動

1. 捐贈福袋物資

所需物資	每包份量	目標數量
白米	2kg/包	50 包
梳打餅	200g/包	50 包
快熟大燕麥片	200g/包	50 包
毛巾	約 30x30cm/條	50 條

內容：以上物品均於各大超市有售，並將於 11 月 18 日至 11 月 21 日連續四日在學校兩天操場設攤位，於小息及午膳時間收集物資。

2. 織頸巾

所需物資	大小 Size	數量
頸巾	約 150x15cm	50 條

內容：現招募家長義工協助織頸巾，有興趣之家長可透過 貴子弟由 11 月 11 日起到社工室拿取所需毛冷、冷針，並且於 11 月 29 日前遞交頸巾。

另外，我們特意舉辦頸巾製作班，誠邀家長當日一同編織頸巾，歡迎報名，詳情如下：

日期	2019 年 11 月 19 日(星期二)
時間	上午 10 時正至中午 12 時正
地點	本校 422 活動室
註	屆時會提供毛冷和冷針予尚未領取的家長；已領取的家長則請自備

### 3.出席探訪日

日期: 2019 年 12 月 7 日 (星期六)
時間: 上午 8 時正至下午 1 時 30 分 (集合時間:上午 8 時正)
集合地點: 本校 422 室
內容: 屆時將分配家長和老師到不同小隊，與學生一同上門探訪長者家庭。
註: 家長負責陪同學生進行家訪、與長者傾談

負責人: 「學校起動計劃」計劃社工 張堅毅先生

由於是次活動所需物資及人手相當龐大，因此實有賴全校師生及家長的幫助，所以本校非常鼓勵各位家長踴躍支持和參與。如有查詢，歡迎與學校社工 聯絡。

#### (九) 學校起動計劃 - 『生涯規劃日』(活動時間更新)

本年度學校起動計劃將為中四級同學舉辦聯校生涯規劃日，旨在讓同學能夠透過工作體驗和企業義工分享，尋找自己的方向，同時亦邀請參與學生的家長出席當天的家長講座，了解更多升學資訊，如欲參與活動的家長，請填妥回條並回班主任。詳細資料如下：

日期：十一月二十三日(六)

時間：上午八時正至下午一時正

地點：香港專業教育學院IVE觀塘分校 (觀塘曉明街25號)

交通：旅遊巴往返

對象：所有中四級學生

集合時間：上午八時正

集合地點：本校禮堂

解散時間：下午一時正

解散地點：學校門口

\*\*所有中四級學生必須出席\*\*

如有任何查詢，請致電 2702 9033 與學校社工聯絡。

如有查詢，請致電 2702 9033 聯絡陳志偉副校長。

此致  
各位家長

仁濟醫院靚次伯紀念中學校長

曾國勇 謹啟

二零一九年十一月十一日

敬覆者：

頃接 貴校十一月十一日來函，有關愛心曲奇義賣、第二十三屆陸運會、中一課後功課輔導班、中一級生涯規劃工作坊(二)-「你想校園生活」、拍攝班相及畢業相、旅行日事宜、中學生心肺復蘇及急救訓練計劃、明日領袖義工計劃之送暖行動及學校起動計劃 -『生涯規劃日』(活動時間更新)通告，業已知悉。

(一) 本人  有意 訂購慈善曲奇禮盒 \_\_\_\_ 盒 (80 元一盒)，現交款額 \$\_\_\_\_，祈為辦理。  
\* 支票號碼 \_\_\_\_\_ (支票抬頭請寫：仁濟醫院)

無意 訂購慈善曲奇禮盒

(二) 本人 \*同意 / 不同意 敝子弟參加 貴校第二十三屆陸運會比賽，項目為：

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

#  本人認為敝子弟的健康正常，有能力參加上述各項比賽。

由於敝子弟患有下列疾病，請豁免其參加是項比賽。(請附上醫生證明)

(三) 【只適用於陸運會須繳交旅遊車費的班別學生】

全額書簿津貼，現向 貴校申請「學生活動支援津貼」，申請陸運會全免車費  
敝子弟已獲  半額書簿津貼，現向 貴校申請「學生活動支援津貼」，申請陸運會全免車費  
 綜合援助，現向 貴校申請「學生活動支援津貼」，申請陸運會全免車費

本人現付上 \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ 元，作敝子弟陸運會之旅遊車費。

(四) 本人會為敝子弟於十二月二日及十二月三日陸運會當天：

#  自備午膳

【中一學生適用】

訂購十二月二日午餐餐款 \_\_\_\_\_，費用二十元正 (不包括飲品)。

【中一至中六學生適用】

訂購十二月三日午餐餐款 \_\_\_\_\_，費用二十元元正 (不包括飲品)。

訂購十二月三日午餐餐款 \_\_\_\_\_，費用二十六元正 (包括飲品)。

(五) 【中二及中三家長適用】

本人  同意 敝子弟參加課後功課輔導班，留校做功課及溫習至 5 時。  
 不同意

(六) 【只適用於旅行日須繳交旅遊車費的班別學生】

全額書簿津貼，現向 貴校申請「學生活動支援津貼」，申請旅行日全免車費。  
敝子弟已獲  半額書簿津貼，現向 貴校申請「學生活動支援津貼」，申請旅行日全免車費。  
 綜合援助，現向 貴校申請「學生活動支援津貼」，申請旅行日全免車費。

本人現付上 \_\_\_\_\_ 30 \_\_\_\_\_ 元，作敝子弟旅行日之旅遊車費。

(七) 本人 \*會 / 未克 協助 編織頸巾，並 \*會 / 未克 出席 頸巾編織班

此覆

仁濟醫院靚次伯紀念中學校長

中 \_\_\_\_\_ 級 \_\_\_\_\_ 班學生：\_\_\_\_\_ ( )

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零一九年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

\* 刪去不適用者

# 在  內打“✓”

班主任處理回條：

1 收齊後核對家長簽名

2 交回條日起三個工作天內交校務處

交回條日期：十一月十二日 (星期二)